

2017

Guía India Te Ayuda



Autora: Rachel B.

Contacto: india@indiateayuda.com

www.indiateayuda.com

[facebook/indiateayuda](https://facebook.com/indiateayuda)

[twitter/indiateayuda](https://twitter.com/indiateayuda)

[instagram/indiateayuda](https://instagram.com/indiateayuda)

INDICE

Índice 1

Introducción 2

Antes de tu viaje 2 - 8

Prepara tu visado, Vacunas, ¿Cómo puedo prevenir enfermedades? Agua y alimentos, ¿Dónde comer? ¿Qué me llevo en el Botiquín? , Seguro de Viaje, Y hablando de seguro... ¿es India un país seguro?, ¿Viajas con tu mascota a India? ¿Qué ropa me llevo y qué me llevo en la maleta?, Ropa, calzado, comida e higiene. Aduanas ¿Qué diferencia horaria hay con India?, ¿Tengo que llevarme un Adaptador de Corriente Eléctrica?, ¿Qué dinero me llevo a India? , Coste de vida en India ¿Cuál es el clima general en India?, ¿Transporte a India?, ¿Necesito saber Hindi? Un vocabulario básico de Hindi

Durante tu viaje 9 - 12

¿Necesito dar propina?, ¿Fotografiar en India?, ¿Qué actitud hay que tener en India?, ¿Cuál es el horario laboral en India?, ¿Dónde Alojarse?, Lugares a visitar, Listado de Oficinas de Turismo en India

Después de tu viaje 13

Regreso a España

Links de Interés 14

Introducción:

Si estás leyendo esto, es porque tienes un interés especial en la India. Sea el motivo por el que sea, tú y yo, tenemos un vínculo en común: India. Bienvenid@ ☺

Antes de tu viaje:

Prepara tu visado: En este post, te lo explico de forma más extensa: <http://www.indiateayuda.com/necesito-visado/>



Tienes dos opciones para poder tramitar el visado. Te recomiendo que te leas el post para que puedas decidirte por el tipo de visado que más se adecúe a tus necesidades. También, recuerda que hay zonas de la India que son restringidas y tendrás que tramitar un permiso especial si quieres visitarlas. Algunas de estas zonas son: las Islas Andaman y la frontera del Noreste. Tendrás que acudir a las oficinas de extranjería llamadas F.R.R.O. una vez que hayas llegado a India para estos permisos especiales. Sin embargo, para tu visado a India, recuerda que **SIEMPRE tienes que hacerlo ANTES de salir de España y NO se puede tramitar a la llegada a India**. ¿Vas a ir a más países aparte de India? Comprueba si necesitas visado o no aquí, en donde seleccionas tu pasaporte y ves los países a donde puedes viajar con visado Electrónico, visado requerido, visado a la llegada o sin visado:

<https://www.passportindex.org/comparebyPassport.php?pl=es>

Vacunas:

Para viajar a la India, no se necesita ninguna vacuna. Tampoco te lo exigirán para el visado si se sale desde España. Sin embargo, si tienes nacionalidad de algún país afectado por la fiebre amarilla, tendrás que presentar un certificado de vacunación contra la fiebre amarilla. También si sales desde África o desde Sudamérica y tu destino es India, necesitarás justificar que te has vacunado contra esta enfermedad.

Si tu pregunta es ¿es recomendable vacunarse? Puedes leer este post sobre vacunas: <http://www.indiateayuda.com/vacunas/>

Si decides finalmente vacunarte, no lo dejes para el final. Prográmalo con tiempo y visita un centro de vacunación internacional. Es recomendable hacerlo con un mes y medio de antelación.

En los centros internacionales, te informarán de las recomendables que normalmente son:

- Hepatitis A+B. Son 3 dosis. Te tendrás que poner las tres para que sea efectiva. La 1ª, normalmente es un mes antes del viaje, la 2ª justo antes de viajar ya que tiene que haber un mes de “descanso de vacunas” desde la primera toma a la segunda. La 3ª dosis, es al cabo de seis meses de haberte puesto la primera.
- Fiebre Tifoidea. Tanto la oral como la subcutánea te van a servir durante tres años.
- Otras. Poliomielitis, Meningitis, tifus.
- La Rabia: también son 3 dosis.
- *Prevención del Paludismo o Malaria*: es una enfermedad parasitaria potencialmente grave, muy extendida en casi todos los países tropicales y que se transmite por la picadura de mosquitos infectados. En la actualidad no se dispone de una vacuna eficaz pero sí existen unas pastillas que te puedes tomar. Sin embargo, por experiencia propia, el malarone que son las pastillas que recomendó el centro de salud, pueden dar efectos secundarios. Por lo que normalmente los turistas que van a India, no toman el tratamiento; en caso de ser infectado con malaria, se trata en hospitales y el efecto suele ser como tener un gran resfriado durante cuatro o cinco días. No obstante, tú eres el que decide ☺

Lo más importante, es prevenir. Para protegerte y disminuir el riesgo, es conveniente que te protejas sobre todo por la noche. Puedes llevar ropas que te cubran el cuerpo y también utilizar antimosquitos tanto en la habitación como en spray o crema para evitar las picaduras de mosquitos. Pregunta en tu farmacia antes de salir de España, aunque en India también encontrarás lociones antimosquitos y varios. Puedes viajar con mosquitera o no.

¿Cómo puedo prevenir enfermedades?

Agua y alimentos: recuerda beber agua mineral y asegúrate que esté la botella precintada. Evita los zumos a no ser que sepas seguro de que no lleva ni agua ni hielo. La fruta siempre mejor sin pelar o que la abran delante de vosotros. También al lavaros los dientes utiliza agua embotellada.

¿Dónde comer?

Si no tienes el estómago preparado, te recomiendo evites ciertas comidas picantes. Para pedir sin picante, normalmente los viajeros caen en el error de decir “no spicy” Sin embargo, le pondrán la comida sin especias, pero la “masala” que es una mezcla donde se encuentran las guindillas, etc. Se la van a seguir poniendo... Por ello, mejor recuerda, pedir **“NO MASALA”**. Como curiosidad, si también pides que no te pongan azúcar y dices “No sweet” te van a poner un Lassi con sal... Es mejor que seas específico y digas **“No Sugar, No Salt”** Por si acaso... jajajaj.

Te recomiendo que evites de los puestos callejeros los llamados “pani puris” que sí, están muy ricos, pero el agua que usan, te pueden dar una reacción que haga que te arrepientas ¡y mucho! Tu estómago te agradecerá las prevenciones que hagas, insisto, evita el agua cuya procedencia no es segura para ti.

¿Qué me llevo en el Botiquín?

Llévate lo imprescindible que te llevarías a un viaje dentro de España o tipo “el botiquín del coche” no es necesario que lleves muchas cosas, ya que en India podrás encontrar medicamentos. Tanto antibióticos, como ibuprofeno para las alergias... Se aconseja llevar lo que normalmente es imprescindible para ti y tus problemas habituales.

Seguro de Viaje:

Es mejor que viajes con un seguro de viaje a India que cubra reembolso de gastos y repatriación. Puedes comparar tú mismo el que mejor te compense según el tiempo que vayas a estar en India.

<http://www.indiateayuda.com/necesito-un-seguro-medico-que-necesito-llevar-a-india/>

Y hablando de seguro... ¿es India un país seguro?

Para mí, India es más seguro que España. Sin embargo, tendrás que tomar las medidas de seguridad que tomarías en cualquier otro país. Especialmente si eres mujer, verás que sobretodo en algunas zonas, al anochecer las mujeres no suelen salir. Al menos nunca solas. También utiliza tu sentido común. En cuestión de robos, pienso que la India, a pesar de las conglomeraciones de gente, tiene menos tasa de robo que en España. Al menos, esa es mi sensación. Yo, me siento muy segura ☺

¿Viajas con tu mascota a India?

Debes saber si su entrada está permitida y en función de tu visado, los documentos que tendrás que preparar. No te pierdas este post:

<http://www.indiateayuda.com/viajar-mascota-india/>

¿Qué ropa me llevo y qué me llevo en la maleta?:

Muestra respeto por la nueva cultura que vas a visitar y prepara tu maleta con ropa un poco más discreta. Como consejo en general, vete *ligero de equipaje*. La ropa en India es "barata" y puedes comprar ropa con diseños de India que hagan que te puedas integrar más fácilmente en India. Ya sea tu viaje por turismo o por trabajo, ir vestido de forma muy similar a como lo hacen los locales en India, te será de gran ayuda. A continuación te recomendamos lo básico para tu maleta o mochila:

Ropa, calzado, comida e higiene:

En la India, la cultura de vestimenta para las mujeres es muy diferente a la de España. Enseñar, los hombros, las piernas y el escote en las mujeres podría llegar a causar malentendidos y nos distanciaría de entablar una relación con las mujeres de India o mantener una simple conversación. Es una falta de respeto y por ello, es mejor que evites camisetas de tirantes, escotadas, pantalones, faldas o vestidos cortos. Siguiendo estas normas básicas, te resultará mucho más fácil adaptarte a India.

El material que lleves es mejor que sea ligero, de algodón y que lleves alguna camiseta o suéter de manga larga para prevenir picaduras de los mosquitos por la noche. Sobre el Calzado, mejor llevar sandalias cómodas y deportivos. Una parsmina o “dupata” puede serte muy útil y ser multusos (para sabanita, cubrir superficies que puedan estar sucias, para cubrirte la cabeza, para taparte si hace fresquito...) En cuanto a la comida, en los supermercados puedes encontrar de todo (o casi todo). Sin embargo, si quieres llevarte en la maleta comida, podrás si son productos envasados al vacío, embutidos, latas de conserva, vino, chocolate... o cosas que veas que puedas echar mucho de menos de España. “It’s up to you” . Sobre productos de higiene, imprescindible el papel higiénico (que también podrás comprar en India, pero puede resultarte algo más complicado hasta que lo encuentres) y toallitas higiénicas. Mira este resumen de las 10 cosas que no te puedes olvidar: <http://www.indiateayuda.com/me-llevo-maleta-10-cosas-no-te-puedes-olvidar/>

¿Tienes más dudas sobre **Aduanas** o de lo permitido o que pueda estar prohibido en las fronteras de India? No dudes en escribir para recibir más información detallada: india@indiateayuda.com

¿Qué diferencia horaria hay con India?

En Invierno, son 4:30h más en la India y en verano, van 3:30h más adelantados que España.

¿Tengo que llevarme un Adaptador de Corriente Eléctrica?

Normalmente no se necesita adaptador. Tienen unos enchufes que puede ser que en algunos te va a sobrar espacio, pero funcionan. En el caso contrario de Indios que vienen a España, sí que necesitan adaptador, pero Españoles a India, no se necesitan aunque siempre se recomienda comprobar la corriente del aparato que vayan a conectar. Allí en India, la corriente es de 220 voltios.

¿Qué dinero me llevo a India?

Puedes cambiar a rupias tus euros en el aeropuerto al llegar o en los bancos. Es recomendable guardar un certificado de cambio de moneda para poder cambiar antes de la salida del país ya que la importación y exportación de la rupia está prohibida.



Equivalencia: **1€= 63 rupias aprox.**

Ten en cuenta que en algunas tiendas grandes aceptan la Visa y los travel-cheques. También podrás sacar dinero con tarjeta de débito y de crédito, pero consulta a tu banco antes, por posibles comisiones que te puedan cobrar.

Léete este post para más información:
<http://www.indiateayuda.com/rupias-cuanto-dinero-efectivo-me-puedo-llevar/>

Y si tienes curiosidad por saber el **coste de vida** general en India, puedes leer aquí: <http://www.indiateayuda.com/coste-vida-india-2/>

¿Cuál es el clima general en India?

El clima que domina en India, es monzónico – tropical. Entre Junio-Septiembre, suele ser la época de los Monzones, es decir, la época de las lluvias. El verano, es en Marzo, Abril y Mayo, cuando las temperaturas superan los 45°C, llegando a alcanzar los 50°C en algunas zonas de la India. Hay que ir con una mentalidad abierta, para el clima y para todo, ya que por poner un ejemplo, los 40° C de allí, no son comparables a la sensación de los 40° C de España... El calor, realmente supera los estándares y límites de los Occidentales. Pero recuerda que puedes ir de aire acondicionado en aire acondicionado o si yo he sobrevivido, tú también podrás hacerlo ;)

Recuerda mirar el tiempo en Internet para mayor precisión antes de tu viaje. Poniendo en www.google.es la palabra tiempo en Mumbai, podrás ver durante una semana la predicción del tiempo. Si quieres saber mi opinión sobre cuál es la mejor época para viajar, no te pierdas este post: <http://www.indiateayuda.com/la-mejor-epoca-viajar-india-clima-2/>

¿Transporte a India?



En páginas como www.atrapalo.com, <https://www.terminala.com/ie> o <http://www.edreams.es> puedes encontrar buenas ofertas de vuelos ida y vuelta a los distintos destinos de India.

También, podéis usar otros buscadores que usamos con más frecuencia en indiateayuda: skyscanner <https://www.skyscanner.es/> y momondo www.momondo.com

Así, tienes más recursos para comparar precios de vuelo y tiempo de escalas.

*Las Aerolíneas favoritas por su buena comunicación con India son **Emirates** y **Qatar**. Para hacer escala en Dubai o Doha. Si quieres volar directo a Delhi. Desde Madrid **AirIndia** ha comenzado vuelos directos. Es una muy buena opción si vas a Delhi.*

¿Necesito saber Hindi?

Hindi es el idioma oficial de India. Sin embargo, cada estado tiene su propia lengua regional. Con Inglés puedes defenderte pero no en todos los lugares. Como consejo, aunque una persona te diga que sí que habla inglés, intenta mantener una conversación básica porque hay muchas personas que dicen que sí que hablan y luego tendrás dificultades sobre todo si contratas por tu cuenta a un guía/conductor etc. que te diga que sí que sabe inglés y luego tengáis problemas de comunicación.

En India, decir que NO culturalmente está mal visto.

Por lo que aunque la respuesta sea finalmente que no, siempre te dirán que sí de primeras. Ten en cuenta esto para todo, desde para viajar, para hacer negocios, para trabajar, etc.

Un vocabulario básico de Hindi:

En India, la mayoría hablará Inglés. Pero si tienes curiosidad por saber lo básico aquí te dejo algunas frases de introducción al Hindi. Si te interesa más, no olvides consultar la sección de Hindi, donde se irán actualizando más contenidos, frases y expresiones útiles.

- Namasté

(Hola-saludo con respeto y dando la bienvenida)

- Ha/ nahi

(Si / No)

- Dhanyavad / Shukriya

(Gracias. Shukriya se usa más en el norte de la India)

- Aap Kaise hai? Main Achi hu / Thik hai

(¿Qué tal está?) (Estoy bien / Bien)

- Aap ka naam kya hai? Mera naam _____ hai

(¿Cómo te llamas?) (Me llamo _____).

-Jao

(Vete)

- Chalo

(Vamos)

- Ek, do, tin, char, panch, chhé, saat, aat, nau, dass, gyarah

(Uno, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete, ocho, nueve, diez, once)

Durante tu viaje:

¿Necesito dar propina?

Es muy normal dar propinas y si no, te las van a pedir. ¿Cuánto dar? Aproximadamente el 10-18% de la factura. Para dar limosna en la calle, también puedes dar en función de lo que tú quieras, pero entre 10-30 rupias es una buena cantidad.

¿Fotografiar en India?

La fotografía en los lugares religiosos está prohibida y en muchos lugares te indicarán que la fotografía está prohibida. En las zonas tribales, tampoco puedes hacer fotos y si eres un fotógrafo profesional, tendrás que ponerte en contacto con http://asi.nic.in/asi_aboutus_organization_headquarter.asp

¿Qué actitud hay que tener en India?

Muéstrate sin miedo (aunque lo tengas) y si algo no te gusta, expresa tu descontento y no te cortes en pedir un cambio en las posibles condiciones contratadas. Al mismo tiempo, muéstrate sereno, sin prisa y si vas por negocios, tu actitud de cerrar un negocio de forma rápida puede echar para atrás todo el trabajo y hacer que pierdas a tu cliente o proveedor Indio. Para los Indios, una señal para desconfiar es si "les meten prisa" en sus tareas. Está bien tener una fecha límite, pero no trates de atosigar demasiado con tu ritmo occidental. Las cosas en India, funcionan sí, pero a un ritmo más pausado. Es totalmente distinto.

"Como si no existiera el tiempo"

Como anécdota, un amigo que fue a India a hacer negocios, volvió frustrado y con la opinión de que "como creen en la reencarnación, tienen muchas vidas para completar y finalizar sus tareas". Ya vayas por negocios, turismo o trabajo, recuerda que no estás en occidente y las formas para tratar con los Indios, deben ser con mucha paciencia y siendo amables y respetuosos. Cuando vayas de compra, lo mismo. No te apresures en comprar algo. Pregunta el precio, negocia y si no lo encontraras razonable, vete del establecimiento. Muchas veces, verás cómo salen en tu búsqueda para ofrecerte un precio mejor o aceptar tu oferta. La clave es no mostrar mucho interés por algo que te guste, tomarte tu tiempo y armarte de mucha paciencia. Si vas a cualquier lugar, ten en cuenta que las tareas que terminarías en occidente en dos horas, en India pueden llevar cuatro, seis, un día entero o varios.

Recuerda que estás en India. Entender este sistema es crucial para que muestres una actitud abierta y tranquila, que harán que tu estancia, tus compras y tus negocios, sean todo un éxito.

¿Cuál es el horario laboral en India?

Encontrarás los bancos y otros lugares oficiales abiertos los sábados por la mañana. En general, se suele trabajar de lunes a sábado.

¿Dónde Alojarse?

Evidentemente, tu alojamiento va a ser distinto si vas de turista, de negocios o a trabajar en India. Vas a encontrar de todo. Mira el siguiente post: <http://www.indiateayuda.com/alojamientoenindia/>



Si quieres programar un viaje a tu medida, escribe para recibir más orientación a india@indiateayuda.com

Lugares a visitar:

Tantos como desees, para todos los gustos y para todos los colores. Desde deportes de aventuras, templos, parques naturales... Si necesitas ayuda para planificar tu viaje, para contratar transporte local u cualquier otra duda, también estamos aquí para asesorarte y guiarte en el viaje de tus sueños.

Listado de Oficinas de Turismo en India:

La oficina de turismo oficial de la India más cercana a España está en París.

www.incredibleindia.org

E-mail: directorindiatourismparis@gmail.com

Dirección:

13, boulevard Haussmann, 75009 París. Teléfono: (+33) 0145233045 Fax: 0145233345

- Puedes ampliar más información sobre turismo de la India en guías de la India antes de venir. Para que tengas más información general sobre historia, logística de viajes... Las guía de *Lonely Planet* son las más famosas, pero seguro que otras guías también serán útiles.

Las Oficinas Locales de India:

-Agra (Uttar Pradesh)The Mall Agra 282 00l. Tel.: 0562-222 6378 Telefax: 0562-222 6368. E-mail: indiatourismagra@gmail.com	Bangalore (Karnataka) KFC Building, 48 Church Street, Bangaluru-560 00 l Tell: 080-2558-3030 / 2532-l 683l Fax: 080-2558 54l7. E-mail: indtourbir@dataone.in	Chennai (Tamil Nadu) l 54,Anna Salai, Chennai-600002 Tel.: 044-2846 14591 2846 0285. Fax: 044-2846 0 l 93l E-mail: indiatourismIChn@nic.in
Hyderabad (Telangana) Ground Floor Balayogi Paryatak Bhavan) 6-3-870l Green Lands, Begumpet, Hyderabad-5000 l 6. Tell: +9 l-(0)40-23409 199 / 23409399l Fax: +9 l -(0)40-23409299. E-mail: ithyd-tou@nic.in	Cochin (Kerala) Willingdon Islandl Kochi-682009l Tel./ Fax:0484-266 8352 / 266 9l25l E-mail: Indiatourism-koch@nic.in Tel.:033-282 1402,282 1475 - Fax:033-282 352l. E-mail: indiatour6100@dataone.in	-Mumbai (Maharashtra) Tel:022-2203 3l44/ 45,2207 4333 / 4. Fax: 022-220 l 4496 Varanasi (Uttar Pradesh) Tel. / Fax : 0542-2501784.

¿Necesitas más **información turística**? Si ya te has suscrito, solo te pedimos desde indiateayuda.com que nos gustes en las redes sociales: [facebook/indiateayuda](https://www.facebook.com/indiateayuda), [twitter/indiateayuda](https://twitter.com/indiateayuda), [instagram/indiateayuda](https://www.instagram.com/indiateayuda). Y te mandaremos información turística y mapas de la zona a la que vayas a viajar ☺

Después de tu viaje

Regreso a España

No te olvides de ser agradecido o agradecida. Recopila tus buenas experiencias y recuerda con humor tus no tan buenas experiencias. Haz un balance de tus vivencias y comparte con tus amigos, seres queridos y si quieres compartir con **indiateayuda**, no lo dudes. Siempre te recibiremos con los brazos abiertos. Este espacio está hecho solo para ti.

Tú, eres el protagonista.

Ahora, si has llegado hasta aquí, te mereces un descanso ¡Enhorabuena! Espero que te haya sido de ayuda y que cuando regreses, no eches de menos tanto el transporte del Rickshaw como lo hago yo... ¿será por lo práctico y barato que es desplazarse en uno de ellos o por lo cómodo que es para descansar un ratito? ☺



Links de interés:

-La página oficial de la Embajada de la India en Madrid, España:

www.embassyindia.es

- Noticias de India. Periódico online

<http://timesofindia.indiatimes.com/>

-Blogs de India y de viajes:

<http://historiasdelaindia.com/>

<http://trajinandoporelmundo.com/viajar/asia/india/>

<http://www.indiaatupinta.com/>

<http://www.indiancity.es/blog/conocer-la-india-con-rajus-indian-city/>

<http://indianlassi.blogspot.com.es/p/curiosidades.html>

<http://www.diariodeabordoblog.com/diarios-de-viaje/india-18-dias/viaje-al-norte-de-la-india-guia-e-informacion-practica-para-ir-a-la-india.html>

<http://www.sinmapa.net/>

-Revista que edita seis números al año sobre actualidad de la India, historia y otros:

<http://www.indiaperspectives.in>

-Portal con noticias y que tiene como objetivo conectar a India con el resto del mundo:

<http://www.indiawrites.org/>

-Noticias de cine de Bollywood y opiniones

<http://www.bollywoodworld.com/>